



## PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DIARIA PARA LESIONES DE LA MÉDULA ESPINAL

### *Extender los beneficios de su rehabilitación*

Muchos pacientes con lesiones complejas necesitan continuar con su recuperación y rehabilitación, pero no requieren la misma atención permanente que un paciente hospitalizado. Es por esto que Shepherd Center creó el Programa de rehabilitación diaria para lesiones de la médula espinal para brindar servicios integrales de rehabilitación ambulatoria a las personas con una lesión de la médula espinal y otros trastornos neuromusculares, y aumentar el nivel de desempeño independiente en el hogar, en el trabajo o escuela y en la comunidad.

---

*El Programa diario ayuda a minimizar el riesgo de otras complicaciones médicas que son secundarias a la lesión o enfermedad neurológica*

---

### ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DIARIO DE SHEPHERD CENTER?

El Programa diario de Shepherd Center es similar al de rehabilitación del paciente hospitalizado, excepto que los pacientes no permanecen en el hospital y los servicios se centran en la recuperación funcional de las capacidades necesarias para la reintegración en la comunidad. Los servicios que puede necesitar incluyen terapia física u ocupacional, enfermería, asesoría, terapia del habla, terapia de recreativa y sesiones de formación educativa. Además, el personal del Programa diario ayuda a coordinar otros servicios o clínicas, tales como: tecnología de asistencia, consulta sobre manejo de vehículos, entrenamiento locomotor, clínica que brinda servicios y sistemas para movilizarse sentado, clínica de extremidades superiores u otras consultas médicas especializadas.

Según sus objetivos, puede necesitar estos servicios por algunos días o semanas. Este programa de menor costo

que facilita el retorno al hogar y la comunidad brinda de dos a cinco días de terapia a la semana por un mínimo de tres horas de tratamiento focalizado en la reinscripción en la comunidad.

### UN PROGRAMA ESPECIALIZADO

Las personas no responden a la lesión o enfermedad de la misma forma; es por eso que un mismo programa de rehabilitación puede no funcionar para todos. El Programa diario de Shepherd se centra en las necesidades de recuperación y rehabilitación específicas de cada paciente. Un médico supervisa cada parte de su atención, y un administrador de casos coordina su cronograma y hace seguimiento del progreso que usted realiza hacia la independencia.

### VOLVER A CASA

Volver a casa y, tal vez, a su trabajo o escuela puede ser un momento estresante. Ofrecemos una amplia gama de servicios para ayudar que esta transición se produzca sin problemas, e incluye lo siguiente:

- **Entrenamiento de movilidad** Nuestros terapeutas lo ayudarán a poner en práctica habilidades que van desde moverse en la cama hasta trasladarse, habilidades o manejo de la silla de ruedas o, según el caso, habilidades para caminar.
- **Las salidas de reintegración a la comunidad** en el vecindario circundante lo ayudarán a poner en práctica habilidades que necesitará en su propia comunidad.
- **Entrenamiento para el autocuidado y entrenamiento para desarrollar habilidades para la vida:** Esto puede incluir todo desde asearse y vestirse hasta manejar sus horarios y trabajar con otros.

- **Entrenamiento para familiares/persona que brinda cuidados:** Ofrecemos clases para su familia u otras personas que brindan cuidados para asegurarnos de que conocen bien su lesión o enfermedad y entienden sus necesidades. También solicitamos que la persona que lo cuida esté presente en momentos selectos del día para trabajar con el equipo de atención médica.
- **Atención médica:** Nuestro servicio de enfermería continúa en el Programa diario y puede incluir educación para prepararlo para el cuidado de intestinos y vejiga neurogénicos, espasticidad, presión arterial, coágulos de sangre, contracturas, fuerza y problemas de movilidad.
- **Asesoría para el retorno al trabajo:** Es posible que pueda volver a realizar el mismo tipo de trabajo que realizaba antes de su lesión. Nuestros asesores lo ayudarán a consultar las opciones para ayudarlo a encontrar un trabajo o una carrera que sea adecuada para usted.

## VIVIENDA

Se brinda alojamiento sin costo para los pacientes del Programa diario durante el transcurso del programa de rehabilitación. Para poder acceder a este alojamiento, los pacientes deben vivir a más de 60 millas de Atlanta y deben tener una persona capacitada que los cuide, que sea mayor de 18 años y pueda acompañarlo por tiempo completo.

## ¿QUIÉN PAGA POR EL PROGRAMA DIARIO?

Más del 90 por ciento de los planes de seguro de Georgia HMO y PPO incluyen el programa para lesiones de la médula espinal de Shepherd Center. Además, firmamos acuerdos con la mayoría de las otras compañías de seguros privadas según cada caso, y aceptamos Medicaid y Medicare. Si tiene preguntas sobre el pago o cuestiones relacionadas con el Programa diario, comuníquese con la Oficina de Admisión al 404-350-7345.

## SHEPHERD CENTER ES:

- El hospital independiente más grande del país dedicado a la atención médica y rehabilitación de las personas con lesiones o enfermedades de médula espinal, lesión cerebral adquirida, esclerosis múltiple y otros problemas neuromusculares.
- Un centro modelo de lesión de médula espinal designado por el Instituto nacional de investigación de discapacidad y rehabilitación.
- Acreditado por la Comisión Conjunta

## NÚMEROS TELEFÓNICOS IMPORTANTES

Shepherd Center: 404-352-2020

Visite Shepherd Center en línea en [shepherd.org](http://shepherd.org)

Para obtener más información sobre la admisión al Programa diario, visite [shepherd.org/patient-care/spinal-cord-injury/day-program](http://shepherd.org/patient-care/spinal-cord-injury/day-program)